IFK EXPERTISE
SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

FICHE RÉFLEXE

NOURRISSON · MOINS D'1 AN

Il s'étouffe ? Les gestes, dans l'ordre.

15 SAMU · **18** Pompiers · **112** Urgence Europe · **114** Par SMS

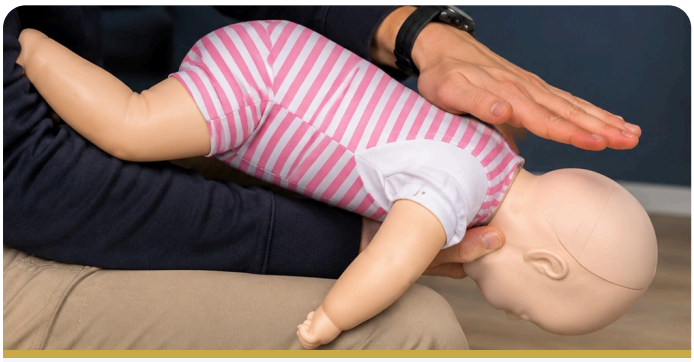
1 Reconnaître

Obstruction partielle : il tousse, pleure ou crie

Ne faites aucune manœuvre. Laissez-le dans la position où il est le mieux, faites appeler le 15, surveillez-le.

Obstruction complète : plus de toux, de cri ni de respiration

Agissez tout de suite, et faites alerter le 15. Idem si sa toux devient inefficace.



2 1 à 5 claques dans le dos

- À califourchon sur votre avant-bras, **face vers le sol**.
- **Tête plus basse** que le thorax.
- Doigts de part et d'autre de la bouche, **sans appuyer sur la gorge**.
- Talon de la main ouverte, **entre les omoplates**.



3 1 à 5 compressions

- Toujours bloqué ? Retournez-le **sur le dos**, avant-bras sur la cuisse.
- **Tête toujours plus basse.**
- **2 doigts dans l'axe du sternum**, un doigt au-dessus de sa pointe.
- Compressions profondes, relâchez entre chacune.

4 · Alternez **Claques, puis compressions.** Arrêtez dès qu'il rejette l'objet, tousse, crie ou respire.

Il perd connaissance

- Accompagnez-le au sol. Le 15 doit être alerté.
- Commencez la **réanimation cardio-pulmonaire**.
- Après chaque série de compressions, regardez dans la bouche : objet visible et accessible ? Retirez-le prudemment.

Après, même si tout va bien

Demandez un avis médical (15). Un fragment peut être passé dans les poumons.

Fiche de rappel. Elle ne remplace pas une formation pratique aux premiers secours sur mannequin nourrisson. Conforme au guide des données techniques SST de l'INRS (V5.01/2024).

On l'a vécu. On vous forme.
ifk-expertise.fr · 07 81 82 37 54